



POBARVAJ IN REŠI NAS!

JEZEN PTIČEK
(TVOJE IME)



VSAKDO JE KDAJ JEZEN IN VSAKDO JE LAHKO JEZEN, ČE IMA ZA TO UPRAVIČEN RAZLOG.

RAZMISLI IN NAPIŠI, KATERE STVARI ALI DOGODKI TE NAJBOLJ RAZJEZIJO?

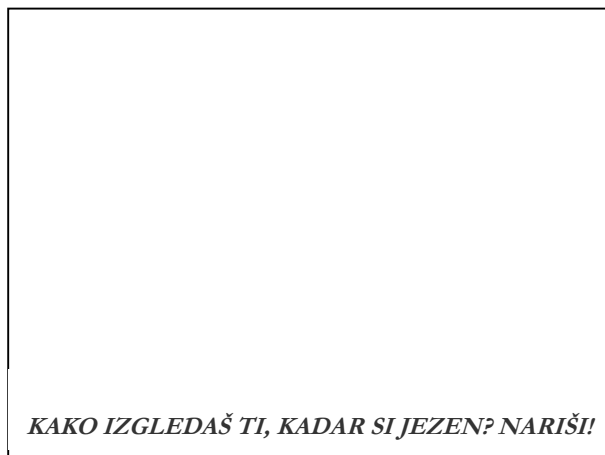
OBKROŽI TISTE RAZLOGE, KI SE TI ZDIJO UPRAVIČENI!

P.S.: ODRASLI TEMU REČEMO SPROŽILCI JEZE.



KADAR SEM JEZEN, SEM NA POGLED ZELO STRAŠEN.
GLEDAM IZPOD OBRVI IN S HLADNIM POGLEDOM DRUGIM SPOROČAM, DA SEM RES, AMPAK RES JEZEN.

KAKO LAHKO DRUGAČE POKAŽEŠ, DA SEM JEZEN?





KADAR SEM JEZEN IZ MENE BRUHAJO BESEDE KOT VULKAN IN TE BESEDE NISO PRIJAZNE.
TE BESEDE PRIZADENEJO LJUDI, KI JIH IMAM NAJRAJŠI.

NAPIŠI, KATERE BESEDE LAHKO UPORABIŠ, KADAR SI JEZEN?



KADAR SEM JEZEN, RAZMETAVAM IGRAČE IN DRUGE STVARI, KI MI PRIDEJO POD ROKE.
NE SAMO, DA LAHKO POŠKODUJEM SEBE ALI DRUGE, TAKO POKAŽEM, DA MI TE IGRAČE NE POMENIJO VELIKO.

NAPIŠI NEKAJ PREDLOGOV, KAJ LAHKO NAREDIŠ, KADAR SI JEZEN?



KADAR SEM JEZEN, SE NE OBVLADAM – EKSPLODIRAM KOT BOMBA:

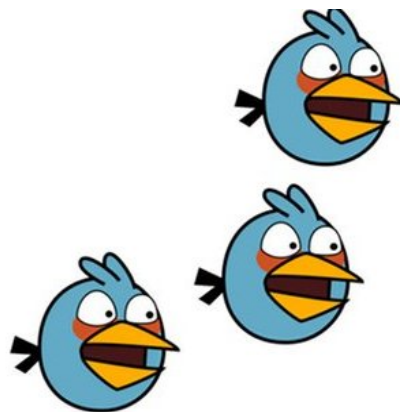
VPIJEM,
MEČEM SE PO TLEH,
BRCAM DRUGE,
RAZMETAVAM STVARI
IN NE MOREM SE USTAVITI.

NAPIŠI NEKAJ PREDLOGOV, KAKO LAHKO NADZORUJEŠ SEBE IN SVOJE TELO?



KADAR SE JEZEN PTIČEK NE ZMORE POMIRITI SAM, MU PRI TEM LAHKO POMAGAJO ODRASLI.

POMISLI NA OSEBE OKOLI SEBE – NAPIŠI, KDO TI LAHKO POMAGA?



JEZA JE NALEZLJIVA. KADAR SEM JEZEN NA NEPRIMEREN NAČIN, UJEZIM TUDI DRUGE OKOLI MENE.

ZAKAJ NE ŽELIŠ, DA SE JEZA ŠIRI NA DRUGE?

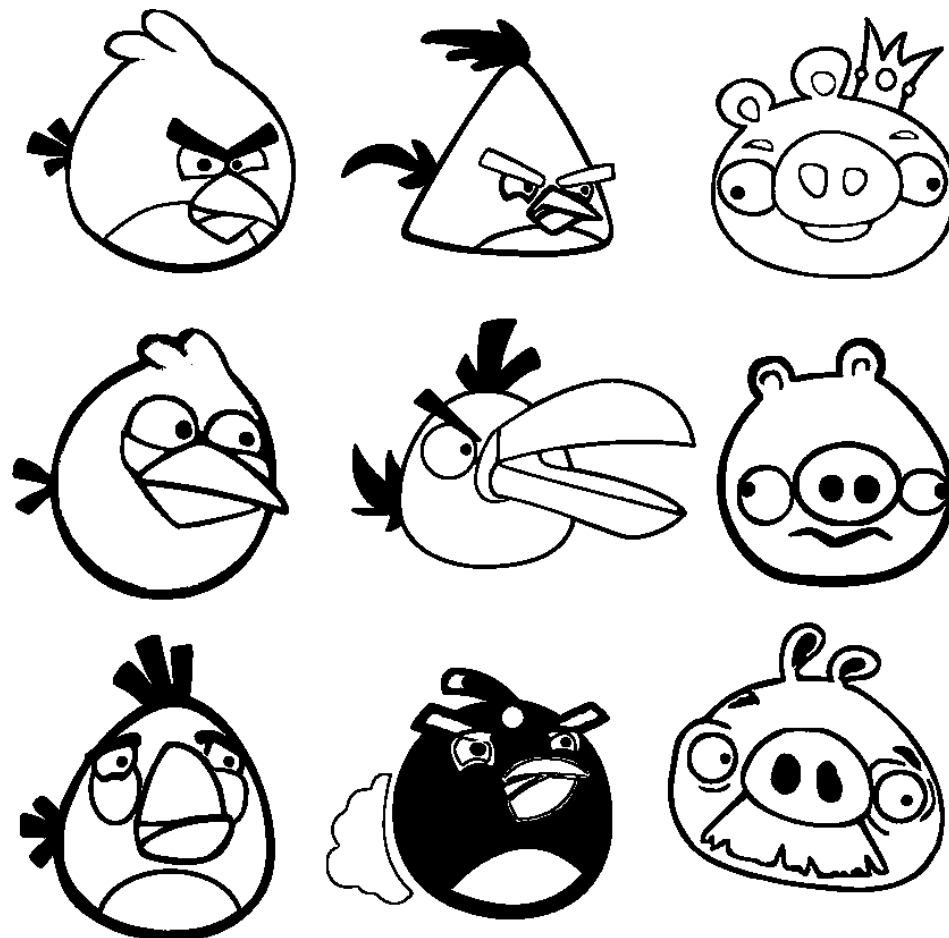


NE BODI PRETEPAČ!

PRETEPAČI NISO PRAV NIČ PRILJUBLJENI, VSI SE JIH BOJIJO IN IZOGIBAJO.
Z NJIMI SE DRUŽIJO TISTI, KI JIH JE STRAH, DA BI TUDI ONI BILI PRETEPENI Z NJIHOVE STRANI.

RAZMISLI, ZAKAJ SO NEKATERI PRETEPAČI? KAJ SI ŽELIJO S PRETEPOM, IZSILJEVANJEM IN GROŽNJAMI DOSEČI?

KAJ LAHKO STORIŠ, ČE JE V TVOJI BLIŽINI NEKDO, KI SE RAD PRETEPA?



POBARVAJ NAS IN IZREŽI. PRILEPI NAS NA SLAMICE IN PRIPRAVI ČISTO SVOJO LUTKOVNO PREDSTAVO O JEZNIH PTIČKIH!